

VÅRENS KROPPSPLEIE-GUIDE

Kroppsskrubb med aroma av vanilje og fiken, fra **Art Deco** (kr 179).



E for eksfoliering. For å holde huden myk og fresh må den skrubbes minst en gang i uken. Skrubbing stimulerer blodsirkulasjonen og fjerner døde hudceller og eventuelle nupper. Skrubbing gjør at huden lettere nyttiggjør seg påfølgende kremer. Både hampvott, børste og skrubbeprodukter i boks eller tube gir god effekt.

Fjern døde hudceller og andre ulumskheter med salt fra Dødehavet eller honningsukkergranulat fra **Glö Spa**. Huden skal bli både myk, ren og vital. Salt (kr 785), sukker (kr 595).



Kroppsfukt på høyt nivå med Eight Hour Cream Intensive Mousturizing Body Treatment fra **Elizabeth Arden** (kr 245).

En børste kan fint brukes for å få fart på blodgjennomstrømmingen i huden.

En hampvott er ypperlig å ha liggende på badet for å få i gang blodsirkulasjonen i huden. Brukes på tørr (ikke fuktet) hud.

E for fuktighet. Smør deg inn

En fuktighetsgivende og nærende kroppsolje med essensielle oljer fra blant annet grapefrukt og sitrongress. Kan brukes både i badevannet og rett på kroppen, **Darolys Splendid Body Oil** (kr 389).

En god og mykgjørende bodylotion uten parfyme og parabener for deg med ekstra tørr og irritert hud – **A-Derma Exomega Lotion** (kr 289 for 400 ml).

DIN EGEN SHOPPINGGUIDE OG PRIVATE STYLIST

NY supertrendy treningsmote

45 lekke solbriller – finn den rette til din ansiktsform

Nye frisyrrer!

Akkurat nå! Clutchveske & ballerinasko

Sommer 07
Tilbehør i sølv & blomster

MØT:
Musiker **Anja Garbarek**
Sotriker **Espen Beranek Holm**
Skuespiller **Demi Moore**
Designer **Geir Ivar Nordlie**

Anti-age: Botox, restylane eller krem?

02231

ISSN 1501-0214

