

Hurtigspa på badet

Du er hjemme fra jobb kvart på seks, og julebordet begynner halv åtte. Her er oppskriften som gjør deg festfin i en fei.

TEKST: INGEBORG HELDAL
FOTO: HENRIETTE BERG THOMASSEN
MAKEUP OG STYLING: ASLAUG ANETTE MØLSTAD

På en drøy time rekker du ikke et langt bad, kleskriser, kjøleshopping, oppladning med gamle 80-talls hits, en liten drink eller ny hårfarge. Men med litt planlegging blir det både nylakkerte negler og fresh sminke. Her er en oversikt over hva du kan klemme inn på en time hjemme på badet. Skulle noen le av deg mens du føner håret med ett øye på stoppeklokka, skal du bare heve deg over det. Dette er for toppidrett å regne!

18.00: Tørskrubb kroppen. Bruk en god gammeldags hampvort. Ikke skrubbe for hardt på brystpartiet, da kan det ende med rødflammede utringning.

18.03: Ta en rask dusj. Vask håret, og mens balsamen får virke et par minutter, fjerner du gammel sminke, samt gir legger og armhuler en rask omgang med barberhøvelen. Men ikke vær for rask og slurvete. Blødende kutt på leggene kan ingen strømper kamufflere.

18.10: Etter sju minutter er det ut av dusjen. Smett inn i badekåpen eller undertøyet, og surr et håndkle rundt håret.

Glo Spa Moisturizing Body Wash i tre varianter (kr 380/240 ml).



Dusjgelé (kr 120/400 ml) og bodylotion (kr 160/400 ml) fra Vichy Physio 5.5 har en pH-verdi som er snill mot huden og lukter mildt, slik at den aldri kommer i konflikt med parfymen du bruker.

Glo Spa Smoothing Salt Scrub (kr 785/802 g).





Festmakeup
på en time. Se
Helge Borgens
videoguide på
www.kk.no